

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «СОШ №21» \_\_\_\_\_  
Абдрафикова Т.В.  
«02» сентября 2021 года

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
МАОУ «СОШ №21  
на 2021-2022 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

<b>№</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>• Организация секций.</li></ul>	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>		
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Программы внеурочной деятельности «Вперед к ГТО», «Спортивные игры»</li> <li>• Программы дополнительного образования «Вольная борьба», «Мини-футбол», «Хоккей с мячом»</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Юниор»
4.	<p><b>Участие в соревнованиях различного уровня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Конкурс «России верные сыны» (осень-зима)</li> <li>• Конкурс «Сила РДШ» (в течение года)</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Конкурс «Трофи ГТО» (в течение года.)</li> <li>• Конкурсы по хоккею с мячом, по вольной борьбе, баскетболу и волейболу.</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Юниор»
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> </ul>	ежедневно	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>		
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> <li>• Проведение спортивных игр для учителей и педагогов школы</li> <li>• Участие в мероприятиях городского, Республиканского и Российского масштаба</li> </ul>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы на в каникулярное время</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация ДОЛ</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Зам. директора по АХР Учителя физкультуры</p>

**План  
мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-оздоровительного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МАОУ «СОШ №21» на 2021 год**

№ п/п	Наименование мероприятий, нормативно правовой акт	Сроки исполнения	Цели
1.	Акция «С днем рождения, ГТО!»	март	Популяризация здорового и активного образа жизни, а также комплекса ГТО среди обучающихся, их родителей (законных представителей), работников муниципальных образовательных организаций
2.	Акция «Мы команда ГТО»	март	Повышение двигательной активности, популяризация и освещения среди всех участников образовательных отношений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
3.	Декада ГТО для выпускников	сентябрь	Привлечение максимально возможного числа учащихся 11-х классов муниципальных общеобразовательных организаций к выполнению нормативов комплекса ГТО с целью получения золотого знака отличия и удостоверения к нему
4.	Фестивали ГТО среди учащихся образовательных организаций	в течение года	Популяризация ВФСК ГТО среди подрастающего поколения, повышения уровня физической подготовленности обучающихся, создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом, поощрения обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
5.	Семейный Фестиваль ГТО	март	Популяризации комплекса ГТО среди учащихся и их родителей (законных представителей) муниципальных образовательных организаций, налаживание сотрудничества и взаимодействия с семьями в области воспитания подрастающего поколения, развития физической культуры и спорта
6.	Конкурсы, посвященные	в течение	Повышение двигательной активности

	комплексу ГТО, в т.ч. среди членов РДШ, движения «Юнармия», учащихся кадетских классов	года	обучающихся, популяризация и освещения среди населения тематики Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
7.	Спортивные конкурсы, посвященные ВФСК ГТО	в течение года	Повышение двигательной активности обучающихся, популяризация и освещения среди населения тематики Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
8.	Торжественные церемонии награждения по итогам Фестивалей, декад и праздников ГТО	в течение года	Популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения, пропаганда здорового образа жизни, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом, поощрение обучающихся, работников, показавших лучшие результаты в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
9.	Фестиваль ГТО среди работников муниципальных образовательных организаций	февраль	Популяризация ВФСК ГТО среди работников муниципальных образовательных организаций, повышения их уровня физической подготовленности, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом, поощрения работников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
10.	Акции, флешмобы, игровые программы	в течение года	Повышение двигательной активности обучающихся, их родителей (законных представителей), популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
11.	Фестивали ГТО в школьных спортивных клубах	апрель	Популяризация ВФСК ГТО среди подрастающего поколения, повышения уровня физической подготовленности обучающихся, создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом, поощрения обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

12.	Конкурс на лучшего специалиста по продвижению ВФСК ГТО в муниципальных образовательных организациях	январь-февраль	Выявление лучших практик в области реализации ГТО в муниципальных образовательных организациях, координация деятельности по реализации ВФСК ГТО на территории МО ГО «Сыктывкар»
13.	Конкурс рисунков, поделок, коллажей, плакатов для учащихся 1-4 классов «Папа, мама, я – в ГТО наша семья»	март	Пропаганда здорового образа жизни и формирования положительного общественного мнения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"
14.	Конкурс творческих работ (эссе, стихотворений, песен), посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне	апрель	Пропаганда здорового образа жизни и формирования положительного общественного мнения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"
15.	Конкурс проектов учащихся 8-9 классов по продвижению ВФСК ГТО «ГТО – путь к успеху»	май	Пропаганда здорового образа жизни и формирования положительного общественного мнения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"
16.	Конкурс информационных материалов по реализации ВФСК ГТО	ноябрь	Повышение информированности всех участников образовательных отношений в области реализации ГТО, обобщение лучших практик в области реализации ГТО в муниципальных образовательных организациях, координация деятельности по реализации ВФСК ГТО на территории МО ГО «Сыктывкар»
17.	Координационный совет по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в муниципальных образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар»	в течение года	Координация деятельности по внедрению ВФСК ГТО в муниципальных образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар»
18.	Организационные комитеты по подготовке и проведению официальных мероприятий комплекса ГТО	в течение года	Координация деятельности по реализации ВФСК ГТО в муниципальных образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», координация деятельности при

			подготовке и проведении мероприятий, посвященных ВФСК ГТО
19.	Совещания, посвященные реализации комплекса ГТО	в течение года	Координация деятельности по внедрению ВФСК ГТО в муниципальных образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар»
20.	Круглые столы, мастер-классы, семинары в рамках работы городского методического объединения учителей физической культуры	в течение года	Повышение информированности учителей физической культуры в области реализации ГТО, обобщение лучших практик в области реализации ГТО в муниципальных образовательных организациях, координация деятельности по реализации ВФСК ГТО на территории МО ГО «Сыктывкар»
21.	Реализация проекта «ГТО в школы!»	в течение года	Прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в местах тестирования – на базах муниципальных образовательных организаций
22.	Торжественные церемонии награждения памятными знаками по итогам фестивалей, декад и праздников ГТО	в течение года	Популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения, пропаганда здорового образа жизни, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом, поощрение обучающихся, работников, показавших лучшие результаты в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
23.	Размещение информации о мероприятиях ВФСК ГТО, наполнение рубрики «ГТО» на официальном сайте управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар»	в течение года	Популяризация комплекса ГТО среди населения, пропаганда здорового образа жизни, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом
24.	Организация и проведение выставок, посвященных ВФСК ГТО	в течение года	Популяризация комплекса ГТО среди населения, пропаганда здорового образа жизни, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом
25.	Организация и проведение встреч обучающихся и их	в течение года	Популяризация комплекса ГТО среди населения, пропаганда здорового образа

	родителей (законных представителей) с послами ГТО, лицами, достигшими успеха, обладателями знаками отличия ГТО		жизни, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом
--	--	--	---